

## Musik erleben mit Autismus - Den eigenen Körper und die Welt zum Klingen bringen

Musik erklingt um und in uns. Wenn wir genau hinhören, sind wir umgeben von Klängen und Geräusche. Diese wecken Erinnerungen und sprechen unsere Emotionen an. Melodien laden zum Mitsingen ein, Rhythmen regen uns an, inspirieren zu Bewegung im Raum und lassen uns so Musik auf verschiedene Arten erleben. Darüberhinaus bieten Stimmexperimente, Gruppenimprovisationen und musikalischer Bewegungsausdruck Menschen mit Autismus und ihren besonderen Bedürfnissen und Kommunikationswegen die Möglichkeit sich individuell und kreativ auszudrücken. Dabei macht der gemeinsame künstlerische Prozess eine Kommunikation auch ohne Sprache möglich.

Um Musik für Menschen mit Autismus erlebbar zu machen und gemeinsam ins musizieren zu kommen bieten sich besonders die künstlerisch-pädagogischen Methoden der *Rhythmik* oder *Musik und Bewegung* an. Wie wird Musik durch Bewegung erfahrbar und welche neue Möglichkeiten der Kommunikation und Interaktion zeigen sich auf? Welche Potentiale im Bezug auf Gruppengefüge entfalten sich? Wie können Gefühle und Stimmungen mit einem eigenen Ausdruck nach außen transportiert werden? Wie kann man einen Raum des Zuhörens schaffen? Welche Möglichkeiten gibt es mit Musik zur Ruhe zu kommen und Stille wirken zu lassen? Wie schafft man Angebote in denen jede und jeder nach seinen individuellen Möglichkeiten kreativ und musikalisch sein kann?

### **Bio**

Diesen Fragen möchte Christine Kristmann in ihrem Vortrag nachgehen und dabei ihr eigenes künstlerisches Tun mit Menschen mit Autismus beleuchten. Sie studierte u.A. *Musik und Bewegung/Rhythmik* an der Musikhochschule Trossingen und arbeitet seit nun fast 10 Jahren künstlerisch-pädagogisch mit Menschen mit und ohne Behinderung. Ihre Projekte verfolgen einen interdisziplinären und experimentellen Ansatz und ihr besonderes Interesse liegt auf der Vermittlung von Neuer Musik. Seit 2016 konzipiert und leitet sie jährlich ein künstlerisches Musikprojekt in Kooperation mit der *EME* und *Fondation Autism Luxembourg*.